



Fforwm Cyswllt
Gofalwyr Gorllewin
Morgannwg

Cymorth Costau Byw i Ofalwyr yn Abertawe

Prosiect Tlodi Tanwydd

Mae Canolfan Gofalwyr Abertawe yn cynnig cyngor a gwybodaeth ar effeithlonrwydd ynni a, lle bo'n bosib, yn helpu i fwyafu incwm y cartref a lleihau dyledion drwy wirio budd-daliadau. Ffoniwch **01792 653344** am ragor o wybodaeth.

Budd-daliadau a chymorth ariannol

Gofynnwch am wiriad ar gyfer budd-daliadau i sicrhau eich bod yn derbyn yr hyn y mae gennych hawl iddo. Gall Canolfan Gofalwyr Abertawe roi cyngor i chi ar sut i wneud hyn. Ffoniwch **01792 653344** neu e-bostiwch **admin@swansecarerscentre.org.uk**

Cynllun Cymorth Tanwydd 2022-2023

Gall aelwydydd cymwys hawlio taliad untro o £200 i ddarparu cymorth tuag at dalu eu biliau tanwydd y gaeaf. Rhaid derbyn pob cais erbyn 28ain Chwefror 2023. **www.abertawe.gov.uk/cymorthtanwydd**

Dŵr Cymru

Mae gan Dŵr Cymru nifer o ffyrdd y gallant eich helpu chi a gwneud eich biliau'n fwy fforddiadwy.

Cysylltu â nhw ar **0800 0520145**

Nyth Cymru

Cyngor diduedd am ddim ac, os ydych yn gymwys, pecyn am ddim i wella effeithlonrwydd ynni eich cartref

Cysylltu â nhw ar **0808 8082244**

Y Gronfa Gymorth i Ofalwyr

Mae'r Gronfa Gymorth i Ofalwyr yn darparu grant o hyd at £300 i gefnogi gofalwyr di-dâl sy'n profi caledi ariannol. Ewch i

www.swansecarerscentre.org.uk, ffoniwch **01792 653344** neu e-bostiwch **admin@swansecarerscentre.org.uk**

Dolenni a rhifau ffôn defnyddiol

Canolfan Gofalwyr Abertawe

✉ admin@swanseacarerscentre.org.uk

☎ 01792 653344

🌐 www.swanseacarerscentre.org.uk

Gwasanaeth Gofalwyr Ifanc Abertawe

✉ egija@ymcaswanssea.org.uk

☎ 01792 652032

🌐 www.ymcaswanssea.org.uk/young-carers-service

Carers UK

✉ advice@carersuk.org

☎ 0808 808 7777

🌐 www.carersuk.org/help-and-advice

Cyngor ar Bopeth

🌐 www.citizensadvicesnpt.org.uk

☎ 0808 278 7926

✉ help@citizensadvicesnpt.org.uk

Gwedudalen Cymorth Costau Byw Cyngor Abertawe

🌐 www.swansea.gov.uk/costoflivinghelp

Gwedudalen Cymorth Costau Byw Llywodraeth Cymru

🌐 www.gov.wales/help-cost-living

Lleoedd Llesol

🌐 www.swansea.gov.uk/swanseaspaces



I gael rhagor
o gyngor a
gwybodaeth
am Gostau
Byw,
sganiwch y
côd QR
uchod neu
ewch i
www.nptcvs.wales/carers